



Arbeitsgemeinschaft Sport  
in Pliezhausen e.V.

Sportbüro (ASP/KiSS), Bachenbergstr. 32,  
72124 Pliezhausen  
Öffnungszeiten: Mo - Mi, Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr  
Telefon: 07127-9319510  
[asp-pliezhausen@outlook.com](mailto:asp-pliezhausen@outlook.com)  
[www.asp-pliezhausen.de](http://www.asp-pliezhausen.de)

**Kurs**                      **Schwimmen**

Beschreibung

Dieses Angebot richtet sich an alle Hobby- und Freizeitschwimmer, die gerne ihre Bahnen im Wasser ziehen. Verbessere deine Schwimmausdauer und -technik.

Eine Einheit dauert 45 Minuten.

Voraussetzungen

Dieses Angebot ist für alle Altersgruppen geeignet. Eine Basis-Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

Kursleitung

Tanja Baudouin

Gesundheitsförderung M.A., Übungsleiter B  
"Sport in der Prävention", liz. Aqua-fit  
Trainerin

